





LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Salade haricots beurre échalote persillée	Concombre au fromage blanc		Taboulé aux légumes	
Émincé de volaille au curry	Tajine de boulettes d'agneau orientale		Steak haché sauce forestière	
Brocolis Macaronis	Légumes couscous Semoule		Carottes persillées Frites	
Fromage frais carre president	Edam		Fromage comme l'emmental	
Corbeille de fruits	Dessert pommes-cassis		Salade de fruits frais	

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers
- * produits riches en graisses
- ** desserts sucrés