

LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Bouillon	Chou rouge et blanc		Carotte râpée nature	Bouillon
Sauce bolognaise	Sauté de volaille sauce espagnole		Omelette aux herbes	Filet de poisson pané
Poêlée de carottes	Gratin de navets		Jardinière de légumes	Choux de bruxelle sautés
Spaghettis et fromage	Pommes de terre lamelles		Riz à la brunoise de légumes	Farfalles
Fromage comme l'emmental	Gouda		Coulommiers	Saint paulin
Corbeille de fruits	Compote de pommes-framboise sans sucre ajouté		Corbeille de fruits	Flan nappé caramel

 Viandes, poissons et oeufs

 Légumes & fruits

 Produits céréaliers, féculents et légumes secs

 produits laitiers

* produits riches en graisses
 ** desserts sucrés