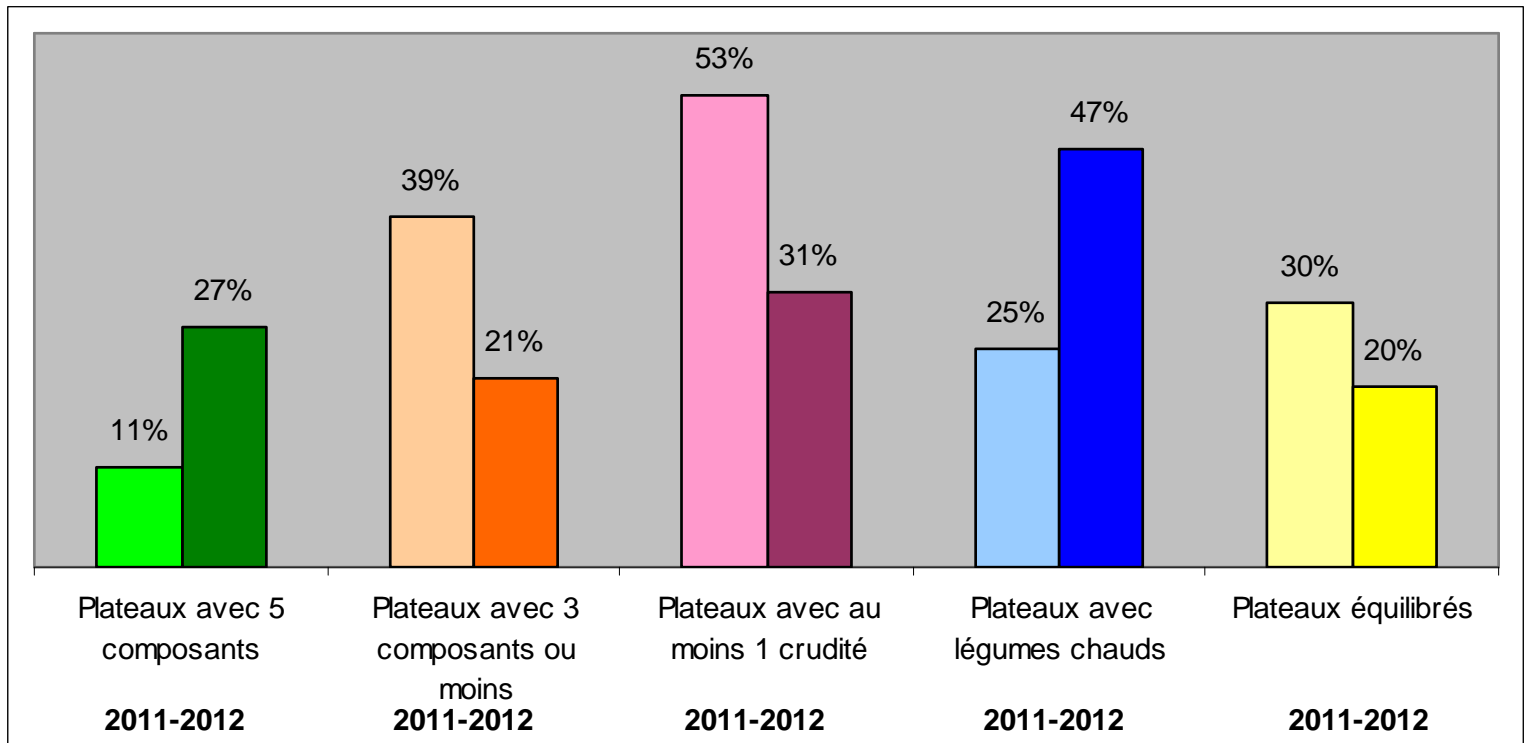




L'analyse de vos plateaux au self

Comparaison résultats entre octobre 2011 et février 2012



Plus de composants sur les plateaux = plus de chances d'avoir un repas équilibré!



Le légume chaud a plus de succès!



Moins de crudités, donc moins de plateaux équilibrés.

Un plateau équilibré, c'est : Un poisson, une viande ou des œufs

Un féculent (pâtes, pommes de terre etc.)

Un produit laitier (fromage ou yaourt)

Une crudité sous forme de fruit ou légume cru

